

ZELFREDZAAMHEID? begin bij vaardigheden

met alleen pleisters
red je het niet!



VOLG EEN EHBO-CURSUS
Maak jezelf écht zelfredzaam



WAAROM EHBO?



- Je leert levens redden in noodgevallen
- Je weet wat je moet doen bij o.a. bewusteloosheid, epilepsie, bloedingen en brandwonden
- Je weet wat je moet doen bij kleine en grote ongelukken, dus bent echt meer zelfredzaam

WAT LEER JE?



- Mond-op-mondbeademing en reanimatie
- 112 bellen: wanneer en hoe
- Slachtoffer wel/niet verplaatsen
- Rautek- en Heimlichgreep
- Eerste hulp bij kleine en grotere ongevallen

HOE WERKT EEN CURSUS?



- Theorie: online, waar en wanneer jij wilt
- Praktijk: lessen bij jou in de buurt, veel oefenen en doen

EN DAARNA?



- Blijf oefenen met herhalingslessen
- Help mee op lokale evenementen
- Volg extra modules als je meer wilt
- Ben je automatisch verzekerd voor aansprakelijkheid